

Info Schulsozialarbeit

Liebe Eltern, liebe Kinder,

nun befinden wir uns wieder im Lockdown und Kinder und Erwachsene werden durch Distanzunterricht, wenig Freizeitmöglichkeiten und viel Nähe im häuslichen Umfeld besonders herausgefordert.

Sollten Sie oder Ihr das Gefühl haben, dass es mal gut wäre, mit jemandem sprechen zu wollen und seine Sorgen mitzuteilen bzw. sich beraten zu lassen, stehen folgend Telefonnummern zur Verfügung:

**Beratungsstelle für Schul-und Familienfragen:
0571/807 12 000**

**ASD-Erstberatung Minden:
0571/89 809**

**„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche:
116 111**

**Elterntelefon:
0800 111 0550**

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“:
0800 404 0020**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016

Weitere Telefonnummern und Infos erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

[BMFSFJ - Familiäre Belastungssituationen](#)

Gerne bin auch ich als Ansprechpartnerin für Sie/Euch da:

Telefonisch unter 0151 44015635 oder per e-mail unter d.siedelhofer@minden.de zur Verfügung

Viele Grüße

Dorthe Siedelhofer
(Schulsozialarbeit)